



### CONHEÇA AS AVES - 4 HORAS (inclui manual)

**SUMÁRIO:** Já pensou em quantas vezes no meio de um silêncio calmo, se ouve um pássaro que com a sua melodia nos faz sorrir? Além deste papel de relaxamento e de sossego, as aves de um modo geral desempenham um importante papel em todo o ecossistema.

**Objectivos:** Dar a conhecer as principais aves existentes em Portugal.

**Pré-requisitos:** Não tem.

**Métodos:** Expositivo e Interrogativo.

#### Conteúdo Programático

A importância das aves no ecossistema  
Preservar e proteger  
As principais aves em Portugal  
Jogo: conheça as aves

**Datas previstas:** 24 e 25 de Abril e 8 e 9 de Maio de 2010

### CONHECER OS COGUMELOS – 4 HORAS (inclui manual)

**SUMÁRIO:** Os cogumelos são estruturas macroscópicas produzidas por alguns fungos durante a reprodução sexuada, e que têm uma função semelhante aos frutos, ou seja, a produção, protecção e dispersão dos esporos. Estas estruturas são bastante curiosas e misteriosas, porque surgem, normalmente, após grandes chuvadas e quando a temperatura é favorável, e desaparecem rapidamente. Para além disso, apresentam diferentes formas, tamanhos, cores, cheiros e texturas, que irão favorecer o processo de dispersão dos esporos. A dispersão dos esporos poderá ser feita pelos animais ou pelo vento. Os cogumelos vistosos, com cheiros fortes e sabores apetitosos atraem os animais, que os comem e transportam os esporos no interior ou exterior do corpo, e os cogumelos menos exuberantes, com formas mais simples, adaptam-se melhor a uma dispersão pelo vento. Micologia ou Mictologia é a ciência que estuda os fungos/cogumelos.

**Objectivos:** Dar a conhecer os diversos tipos de cogumelos, sua importância e potencial utilização.

**Pré-requisitos:** Não tem.

**Métodos:** Expositivo e Interrogativo.

#### Conteúdo Programático

Introdução ao Reino dos Fungos  
O papel do cogumelo na saúde e no ambiente  
Tipos de cogumelos  
Cogumelos comestíveis vs tóxicos

**Datas Previstas:** 9, 16 e 23 de Janeiro de 2010

### SENSIBILIZAÇÃO AMBIENTAL – 8 HORAS (inclui manual)

**SUMÁRIO:** A Sensibilização Ambiental é uma ferramenta fundamental para a mudança comportamental relativamente ao meio ambiente. Sensibilizar é procurar atingir uma predisposição da população para uma mudança de atitudes. Mudar atitudes requer educação, apresentando os meios da mudança que conduzam à melhor atitude, ao comportamento adequado perante o ambiente.

**Objectivos:** Promover a educação ambiental e sensibilizar os adultos para que a mensagem seja transmitida às gerações vindouras.

**Pré-requisitos:** Não tem.

**Métodos:** Expositivo e Interrogativo.

#### Conteúdo Programático

Conceitos de Educação e Sensibilização Ambiental  
Noções Básicas  
Abordagem das questões Ambientais  
Acções de sensibilização Ambiental  
Ambiente e Cidadania  
Sensibilização Ambiental e Igualdade de Oportunidades  
Atelier prático

**Datas previstas:** 6 e 13 de Fevereiro de 2010