

Sinais do seu rosto!

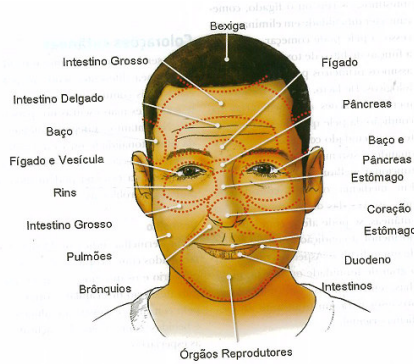


Figura - mapa da face

Este ano e sendo este o nosso primeiro artigo 2010, pensámos: o que poderíamos oferecer como presente aos nossos leitores neste novo ano? A resposta surgiu de imediato... algo que os ensine a viver bem, a cuidarem-se e a zelarem pelo bem estar.

Foi assim que surgiu este artigo, que apesar de parecer ter pouco a ver com a nossa área de actuação, mas que se analisarmos bem a questão, tem tudo a ver, pois promover o bom ambiente, compete a todos, e se estivermos bem, melhor faremos!

Sabia que um rosto é muito mais que uma expressão? Pois é...um rosto pode transmitirmos muito acerca de quem o possui, sobretudo em relação ao seu estado de saúde.

Boca ▼ Sistema digestivo (Alteração de cor, inchaço, rigidez, flacidez ou outros, significam anomalias)	Lábio superior ▶ Estômago
	Lábio inferior ▶ Intestinos
	Canto boca ▶ Duodeno
Zona volta da boca ▶ Sistema reprodutor	
Nariz	Ponta nariz ▶ Coração
	Cana nariz ▶ Pâncreas e estômago
Maças do rosto ▶ Pulmões e sistema respiratório	Se encovadas e cinzentas – quebra das capacidades respiratórias Inchadas e vermelhas – expansão dos pulmões
Zona abaixo olhos ▶ Rins e bexiga	Olheiras e inchaço – debilidade
Espaço entre sobrancelhas ▶ Fígado e vesícula	Rugas, alteração de cor, escamação de pele, outros sintomas – debilidade
Arcadas supraciliares ▶ Vesícula biliar	
Têmporas ▶ Baço e sistema linfático	
Testa ▶ Intestinos, bexiga e órgãos reprodutores	



Cada parte do rosto está associado a um órgão, que pode estar bem ou mal, e assim conseguiremos através do rosto perceber, a resposta a esta questão!

O mapa da face é muito usado em medicina oriental e macrobiótica. Assim temos as seguintes relações:

Agora, temos a certeza que vai passar mais tempo a olhar para si, e a descobrir os sinais que muitas vezes ignoramos e que podem ser tão importantes.

Para concluir e porque viver bem traduz-se em viver em pleno, deixamos ainda algumas sugestões para si, para este novo ano, estas sugestões não são mais que **pensamentos positivos**:

- ✚ Aconteça o que acontecer, vivei alegre... A alegria dissipa as nuvens mais negras que possam apresentar-se em nosso caminho
- ✚ A melhor maneira de ser feliz é contribuir para a felicidade dos outros. (Confúcio)
- ✚ Digno de admiração é aquele que, tendo tropeçado ao dar o primeiro passo, levanta-se e segue em frente.
- ✚ Lute pelo que você deseja, mesmo que seja só um sonho, pois pior que lutar por um sonho é ter que admitir que nunca lutou por nada.
- ✚ Uma grama de seu exemplo, valerá mais do que uma tonelada de conselhos.
- ✚ Veja sempre o lado positivo de tudo na sua vida e torne o negativo no menos positivo!

Autor do artigo: Projecto Ideias Ambientais

Data: 13/01/2010

Semanalmente teremos novos artigos, cujos conteúdos, gráficos, imagens, referências, serão sempre da responsabilidade dos autores. Você poderá participar enviando-nos ideias ou assuntos que gostaria de ver aqui.

Já visitou o espaço dos novos artigos ecológicos? Veja e não perca a oportunidade de comprar algo bem diferente e reutilizado! Também fazemos artigos para festas, casamentos e baptizados!

Para mais informações: artesanato_ideias_ambientais@netvisao.pt

PRESERVAR E PROTEGER O AMBIENTE É UMA MISSÃO UNIVERSAL!

<http://www.ideiasambientais.com.pt>